



CEFRO –Conseil, échanges, formation
(N° SIRET : 501 949 135 00013)
Nice (Alpes-Maritimes)
France
Tél. /Fax: +33(0)4 93 79 80 20
e- mail: info@cefro.fr
www.cefro.fr

Formations proposées pour l'éducation des adultes en 2009

Lieu : Nice

Durée d'une session : 5 jours, du lundi au vendredi, 9h-17h

Cours 1

« **Améliorer son français à travers les techniques de communication** »

Objectifs: développer des compétences de communication et d'expression en langue française (niveau oral et niveau écrit), avec choix du langage standard ou professionnel; s'ouvrir à la culture française par le biais de la langue; enrichir son univers personnel et professionnel par la maîtrise d'une langue étrangère; nouer des relations avec d'autres participants européens grâce à une langue tierce.

Dates: 11/05/09; 8/06/09; 7/09/09; 18/01/2010

Cours 2

« **Communication interculturelle et diversité du marché européen** »

Objectifs: comprendre comment la culture nationale influence la culture d'entreprise; acquérir des éléments de la culture de l'autre pour mieux travailler avec lui; savoir reconnaître la valeur européenne commune au travers des expériences professionnelles spécifiques; créer des relations de collaboration et d'amitié entre les participants venus d'horizons divers, afin que le stage ait un maximum d'effet positif sur leur environnement professionnel et personnel.

Dates: 25/05/09; 1/06/09; 28/09/09; 25/01/2010

Cours 3

« Le Bien-être au travail »

Objectifs: estimer correctement l'importance du bien-être et du mieux-être dans le monde actuel du travail; comprendre la nécessité de la gestion du temps, dans la double perspective de l'individu et de l'entreprise; acquérir des techniques simples pour améliorer la qualité de son temps, et donc de son travail et de son quotidien, afin d'avoir des satisfactions personnelles et professionnelles dans un contexte toujours plus contraignant; explorer les possibilités ouvertes par l'autoformation et comprendre le rapport qu'elle suppose avec la motivation.

Dates: 20/04/09; 06/07/09; 21/09/09; 01/02/2010

Remarques

- **Les participants qui souhaitent prendre connaissance des séquences qui seront développées jour par jour en cours, peuvent contacter la coordinatrice par e-mail: clopez@cefro.fr**
- **Le prix d'une session (uniquement le cours) est de 700 Euros par participant**